

Областное государственное бюджетное общеобразовательное учреждение  
**«Школа № 10»**  
(ОГБОУ «Школа № 10»)

---

г. Рязань

Рассмотрен и утверждён  
на заседании педагогического совета  
ОГБОУ «Школа № 10»  
Протокол № 6 от 27.05.2022 г.

Утверждён приказом директора  
ОГБОУ «Школа № 10»  
Л. В. Губич от 31.05.2022 г. № 85

**Примерный учебный план  
ОГБОУ «Школа №10»  
для обучающихся на дому  
на 2022-2023 учебный год**

## Содержание

Пояснительная записка к примерному учебному плану для обучающихся на дому в 2022 - 2023 учебном году	
1.1. Нормативная база.....	3
1.2. Продолжительность учебной недели (года).....	5
1.3. Особенности примерного учебного плана для обучающихся на дому.....	6
1.4. Периодичность и формы промежуточной аттестации обучающихся на дому.....	8
2.1. Примерный учебный план начального общего образования для обучающихся на дому по программам начального общего образования в соответствии с требованиями ФГОС НОО обучающихся с ОВЗ.....	9
2.2. Примерный учебный план основного общего образования для обучающихся на дому по программам основного общего образования в соответствии с требованиями ФГОС ООО.....	9
3.1. Примерный недельный план внеурочной деятельности для обучающихся на дому по программам начального общего образования в соответствии с требованиями ФГОС НОО обучающихся с ОВЗ.....	11
3.2. Примерный план внеурочной деятельности для обучающихся на дому в 5 классах в соответствии с требованиями ФГОС ООО.....	11
3.3. План внеурочной деятельности для обучающихся на дому в 6 – 10 классах в соответствии с требованиями ФГОС ООО.....	11

## **Пояснительная записка к примерному учебному плану для обучающихся на дому**

### **1.1. Нормативная база**

Примерный учебный план ОГБОУ «Школа № 10» на 2022-2023 учебный год для обучающихся на дому является нормативным документом, определяющим структуру и содержание учебно-воспитательного процесса, и разработан с учетом особенностей образовательного учреждения для детей с тяжелыми нарушениями речи, обучающихся на дому, на основании следующих нормативных документов:

- Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Закона Рязанской области от 29.08.2013 № 42-ОЗ «Об образовании в Рязанской области»;
- постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- приказа Минобрнауки России от 19.12.2014 № 1598 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья»;
- приказа Минобрнауки России от 17.12.2010 № 1897 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования» (далее – ФГОС ООО 2010);
- приказа Минпросвещения России от 31.05.2021 № 287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования» (далее – ФГОС ООО 2021);
- приказа Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;
- примерных основных образовательных программ начального и основного общего образования, разработанными в соответствии с требованиями федеральных государственных образовательных стандартов начального и основного общего образования второго поколения, одобренными федеральным учебно-методическим

объединением по общему образованию (протокол заседания от 08.04.2015 № 1/15);

- примерной адаптированной основной общеобразовательной программы НОО обучающихся с тяжелыми нарушениями речи, одобренной решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию (протокол от 22 декабря 2015 г. № 4/15);
- примерной адаптированной основной образовательной программой основного общего образования обучающихся с тяжелыми нарушениями речи, одобренной решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию (протокол от 18 марта 2022 г. № 1/22);
- письма Министерства образования и науки Российской Федерации от 06.12.2017 № 08-2595 «О методических рекомендациях органам исполнительной власти субъектов Российской Федерации, осуществляющим государственное управление в сфере образования, по вопросу изучения государственных языков республик, находящихся в составе Российской Федерации»;
- письма Минпросвещения России от 04.12.2019 № 04-1375 «Об изучении языков в организациях, осуществляющих образовательную деятельность»;
- постановления Правительства Рязанской области от 16.10.2013 г. № 311 «Об утверждении Порядка регламентации и оформления отношений государственной и муниципальной образовательной организации и родителей (законных представителей) обучающихся, нуждающихся в длительном лечении, а также детей-инвалидов в части организации обучения по основным общеобразовательным программам на дому или в медицинских организациях»;
- письма министерства образования и молодежной политики Рязанской области от 22.04.2022 № ОЩ/12-4440 «О направлении методических рекомендаций по формированию учебных планов в образовательных организациях Рязанской области, реализующих программы общего образования, в 2022/2023 учебном году».

## **1.2.Продолжительность учебной недели (года)**

Учебный план для обучающихся на дому является примерным, так как на его основе разрабатывается индивидуальный учебный план конкретного обучающегося с учетом его психофизического развития, индивидуальных возможностей и образовательных потребностей, рекомендаций медицинской организации, центральной психолого-медико-педагогической комиссии (ЦПМПК).

Учебный план для обучающихся на дому предусматривает:

- 5-летний срок освоения адаптированных основных общеобразовательных программ начального общего образования для 1 дополнительных - 1 классов. Продолжительность учебного года – 33 учебные недели;
- 5-летний срок освоения адаптированных основных общеобразовательных программ начального общего образования для 2-4 классов. Продолжительность учебного года – 34 учебные недели;
- 6-летний срок освоения адаптированных основных общеобразовательных программ основного общего образования для 6-10 классов. Продолжительность учебного года – 34 учебные недели.

Учебные занятия для обучающихся на дому организуются по пятидневной учебной неделе. Продолжительность урока в 1 дополнительном – 1 классах - 35 минут, во 2 - 10 классах – 40 минут.

В 1 дополнительном – 1 классах обучающимся на дому устанавливаются дополнительные каникулы в третьем триместре. Продолжительность каникул для обучающихся во 2-10 классах 30 календарных дней в течение учебного года, летом – не менее 8 недель.

### **1.3. Особенности примерного учебного плана для обучающихся на дому**

Обучение учащихся 1 дополнительных– 1 классов проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.

Учебный план основного общего образования для обучающихся 1 дополнительных-4 классов сформирован в соответствии с ФГОС НОО ОВЗ. Объем домашних заданий по всем предметам устанавливается таким образом, чтобы затраты времени на его подготовку не превышали: в 2-3 классе — 1,5 часа, 4 —2 часа.

Учебный план основного общего образования для обучающихся 5 классов сформирован в соответствии с ФГОС ООО 2021, учебный план основного общего образования для обучающихся 6-10 классов сформирован в соответствии с ФГОС ООО 2010. Объем домашних заданий по всем предметам устанавливается таким образом, чтобы затраты времени на его подготовку не превышали: в 5 классе — 2 часа, 6-8 —2,5 часа, в 9-10 —3,5

часа.

Количество уроков не превышает санитарно-гигиенических требований к условиям обучения школьников.

В 2022/2023 учебном году при реализации образовательной программы используются учебно-методические комплекты, включенные в федеральный перечень учебников, утвержденный приказом Минпросвещения России от 20.05.2020 № 254 «Об утверждении федерального перечня учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность».

Примерный учебный план для обучающихся на дому имеет свои особенности, обусловленные специфическими тяжелыми нарушениями речи учащихся I отделения общеобразовательной школы для обучающихся с тяжелыми нарушениями речи (ТНР).

Структура примерного учебного плана для обучающихся на дому представляет собой единство обязательной части, части, формируемой участниками образовательных отношений и приложения «Внеурочная деятельность».

Обязательная часть примерного учебного плана для обучающихся на дому включает перечень учебных предметов, предусмотренных действующими ФГОС НОО ОВЗ и ФГОС ООО, адаптированных и преобразованных с учетом особенностей речевого и личностного развития учащихся.

С целью сохранения и развития культурного разнообразия и языкового наследия многонационального народа Российской Федерации, права на изучение родного языка, соблюдения прав обучающихся на выбор изучения родных языков из числа языков народов Российской Федерации, в том числе родного русского языка, обучающимся обеспечена свобода выбора языка с учетом поданных заявлений (согласий) родителей (законных представителей) обучающихся.

В связи с выбором обучающихся русского языка как родного в рамках предметов учебной области «Русский язык и литература» во 2-4, 5-8 и 10 классах расширен учебный материал вопросами региональной и краеведческой направленности в целях создания условий для формирования знаний по родному русскому языку и родной русской литературе.

Вариативная часть учебного плана обеспечивает индивидуальный характер развития обучающихся с учетом тяжести их речевого недоразвития, особенностей их эмоционально-психического развития, интересов и склонностей. Она включает коррекционные курсы и логопедические занятия, обеспечивающие необходимую коррекцию недостатков речевого развития.

Важной составляющей организации обучения на дому является самостоятельная работа обучающегося, выполняемая по заданию педагога, под его руководством. Содержание самостоятельной работы обучающегося на дому определяется в соответствии с рабочей программой по предмету и направлено на расширение и углубление практических знаний и умений по данному учебному предмету, на усвоение межпредметных связей.

Внеурочная деятельность в 1 дополнительных – 4 классах и 6-10 классах реализует требования ФГОС НОО ОВЗ и ФГОС ООО. Модель внеурочной деятельности предполагает формирование индивидуальных образовательных траекторий обучающихся, в том числе на основе принципа проектирования воспитывающей среды. В образовательном учреждении используется модель организации внеурочной деятельности на основе оптимизации внутренних ресурсов школы.

Внеурочная деятельность организуется на основе широкого спектра программ различного типа по следующим направлениям развития личности, обозначенным в ФГОС НОО ОВЗ и ФГОС ООО:

- спортивно-оздоровительное,
- духовно-нравственное,
- социальное,
- общеинтеллектуальное,
- общекультурное.

Внеурочная деятельность в 5 классах организуется на основе широкого спектра программ различного типа по следующим направлениям развития личности, обозначенным в ФГОС ООО 2021:

- спортивно-оздоровительное;
- проектно-исследовательское;
- художественно-эстетическая творческое;
- коммуникативное;
- информационная культура;
- интеллектуальные марафоны.

С целью обеспечения преемственности содержания образовательных программ формировании плана внеурочной деятельности во всех классах предусмотрены: информационно-просветительские занятия патриотической, нравственной и экологической направленности «Разговор о важном», занятия по формированию функциональной грамотности обучающихся, занятия, направленные на удовлетворение профориентационных интересов и потребностей.

Занятия по внеурочной деятельности обучающихся на дому формируются в соответствии с их состоянием здоровья и индивидуальными особенностями.

#### 1.4. Периодичность и формы промежуточной аттестации обучающихся на дому

##### Начальное общее образование

Класс	Учебный предмет	Форма промежуточной аттестации	Периодичность проведения промежуточной аттестации
2	Математика	Контрольная работа	18.04.2022-13.05.2022
	Русский язык	Диктант с грамматическим заданием	18.04.2022-13.05.2022
		Психологическое тестирование	18.04.2022-13.05.2022
3	Математика	Контрольная работа	18.04.2022-13.05.2022
	Русский язык	Диктант с грамматическим заданием	18.04.2022-13.05.2022
		Психологическое тестирование	18.04.2022-13.05.2022
4	Математика	Контрольная работа	18.04.2022-13.05.2022
	Русский язык	Диктант с грамматическим заданием	18.04.2022-13.05.2022
		Психологическое тестирование	18.04.2022-13.05.2022

##### Основное общее образование

Класс	Учебный предмет	Форма промежуточной аттестации	Периодичность проведения промежуточной аттестации
			18.04.2022-13.05.2022
5	Математика	Контрольная работа	18.04.2022-13.05.2022
	Русский язык	Изложение с творческим заданием	18.04.2022-13.05.2022
	Музыка	Тестирование	18.04.2022-13.05.2022
		Психологическое тестирование	18.04.2022-13.05.2022
6	Математика	Контрольная работа	18.04.2022-13.05.2022
	Русский язык	Изложение с творческим заданием	18.04.2022-13.05.2022
	История	Тестирование	18.04.2022-13.05.2022
		Психологическое тестирование	18.04.2022-13.05.2022
8	Математика	Контрольная работа	18.04.2022-13.05.2022
	Русский язык	Изложение с творческим заданием	18.04.2022-13.05.2022
	География	Тестирование	18.04.2022-13.05.2022
		Психологическое тестирование	18.04.2022-13.05.2022
9	Математика	Контрольная работа	18.04.2022-13.05.2022
	Русский язык	Изложение с творческим заданием	18.04.2022-13.05.2022
	Литература	Контрольная работа	18.04.2022-13.05.2022
		Психологическое тестирование	18.04.2022-13.05.2022
10	Обществознание	Тестирование	30.11.2021 -10.12.2021
	Химия	Тестирование	30.11.2021 -10.12.2021
	Физика	Тестирование	30.11.2021 -10.12.2021



**2.1. Примерный учебный план начального общего образования  
для обучающихся на дому по программам начального общего образования  
в соответствии с требованиями ФГОС НОО обучающихся с ОВЗ**

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю/ год				
		1 доп. класс	1 класс	2 класс	3 класс	4 класс
<b>Обязательная часть (инвариантная)</b>						
Филология	Русский язык			2/68	2/68	2/68
	Обучение грамоте	4/132	4/132			
	Литературное чтение			1/34	1/34	1,5/51
Математика и информатика	Математика	3/99	3/99	3/102	3/102	3/102
Обществознание и естествознание	Окружающий мир	1/33	1/33	1/34	1/34	1/34
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики					0,5/17
Искусство	Изобразительная деятельность	0,5/16,5	0,5/16,5	1/34	1/34	1/34
	Музыка	0,5/16,5	0,5/16,5	1/34	1/34	1/34
Технология	Труд	0,5/16,5	0,5/16,5	1/34	1/34	1/34
Физическая культура	Адаптивная физическая культура	0,5/16,5	0,5/16,5	1/34	1/34	1/34
<b>Вариативная часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>						
Предметные области	Учебные предметы					
Филология	Развитие речи	1/33	1/33	1/34	1/34	1/34
<b>Коррекционно-развивающая область</b>						
Логопедическая работа		1/33	1/33	1/34	1/34	1/34
<b>Обязательная нагрузка на дому</b>		<b>12/396</b>	<b>12/396</b>	<b>13/442</b>	<b>13/442</b>	<b>14/476</b>
Часы самостоятельной работы обучающегося на дому		9/297	9/297	10/340	10/340	9/306
<b>Предельно допустимая учебная нагрузка</b>		<b>21/693</b>	<b>21/693</b>	<b>23/782</b>	<b>23/782</b>	<b>23/782</b>

**2.2. Примерный учебный план основного общего образования  
для обучающихся на дому по программам основного общего образования  
в соответствии с требованиями ФГОС ОО**

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю/ год					
		5 класс	6 класс	7 класс	8 класс	9 класс	10 класс

<b>Обязательная часть (инвариантная)</b>							
<b>Русский язык и литература</b>	Русский язык	2/68	2/68	2/68	2/68	2/68	2/68
	Развитие речи	0,5/17	0,5/17	0,5/17	0,5/17	0,5/17	1/34
	Литература	1/34	1/34	1,5/51	2/68	2/68	2/68
<b>Иностранные языки</b>	Иностранный язык		1/34	1/34	1/34	1/34	1/34
<b>Математика и информатика</b>	Математика	3/102	3,5/119				
	Алгебра			3/102	3/102	3/102	3/102
	Геометрия			1/34	1/34	1/34	1/34
	Информатика			1/34	1/34	1/34	1/34
<b>Общественно-научные предметы</b>	История России	1/34	1/34	1/34	1/34	1/34	1/34
	Всеобщая история						
	Обществознание		1/34	1/34	1/34	1/34	1/34
	География	1/34	1/34	1/34	0,5/17	0,5/17	0,5/17
<b>Естественно-научные предметы</b>	Физика			1/34	1/34	1/34	1/34
	Химия				1/34	1/34	1/34
	Биология	0,5/17	0,5/17	0,5/17	0,5/17	0,5/17	0,5/17
<b>Основы духовно-нравственной культуры народов России</b>	ОДНКНР	0,5/17					
<b>Искусство</b>	Музыка	0,5/17	0,5/17	0,5/17	0,5/17		
	Изобразительное искусство	0,5/17	0,5/17	0,5/17			
<b>Технология</b>	Технология	0,5/17	0,5/17	0,5/17	0,5/17	0,5/17	0,5/17
<b>Физическая культура</b>	Адаптивная физическая культура	0,5/17	0,5/17	0,5/17	0,5/17	0,5/17	0,5/17
	ОБЖ				0,5/17	0,5/17	0,5/17
<b>Вариативная часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>							
<b>Родной язык и родная литература</b>	Родной язык (русский)					0,5/17	
	Родная литература (русская)						
<b>Иностранные языки</b>	Иностранный язык	1/34					
<b>Коррекционно-развивающая область</b>	Индивидуальная логопедическая работа	0,5/17	0,5/17	0,5/17	0,5/17	0,5/17	0,5/17
<b>Обязательная нагрузка на дому</b>		<b>13/442</b>	<b>14/476</b>	<b>17/578</b>	<b>18/612</b>	<b>18/612</b>	<b>18/612</b>
Часы самостоятельной работы обучающегося на дому		16/554	16/554	15/510	15/510	15/510	15/510
<b>Минимально допустимая учебная нагрузка</b>		<b>29/986</b>	<b>30/1020</b>	<b>32/1088</b>	<b>33/1122</b>	<b>33/1122</b>	<b>33/1122</b> <b>2</b>

**3.1. Примерный недельный план внеурочной деятельности  
для обучающихся на дому по программам начального общего образования  
в соответствии с требованиями ФГОС НОО обучающихся с ОВЗ**

Направления внеурочной деятельности (исключая коррекционно-развивающую область)		1 доп класс	1 класс	2 класс	3 класс	4 класс
Духовно-нравственное Общекультурное	Разговор о важном	1/33	1/33	1/34	1/34	1/34
Общеинтеллектуальное	Родной язык (русский) и литературное чтение на родном языке (русском)			1/34	1/34	1/34
	В мире книг	1/33	1/33			
Социальное Спортивно-оздоровительное	Много есть профессий разных	1/33	1/33	1/34	1/34	1/34

**3.2. Примерный план внеурочной деятельности для обучающихся на дому в 5 классах  
в соответствии с требованиями ФГОС ОО**

Внеурочная деятельность по направлениям развития личности:	Название программы	5/170
Спортивно-оздоровительная	Адаптивная физкультура	1/34
Проектно-исследовательская Художественно-эстетическая творческая	Профессии рязанского края	1/34
Коммуникативная	Гид по английскому языку	1/34
Информационная культура	Разговор о важном	1/34
Интеллектуальные марафоны	Математическая грамотность	1/34

**3.3. План внеурочной деятельности для обучающихся на дому в 6 – 10 классах  
в соответствии с требованиями ФГОС ОО**

Направления внеурочной деятельности	Духовно-нравственное				
	6	7	8	9	10
Название программы					
Разговор о важном	0,5/17	0,5/17	0,5/17	0,5/17	0,5/17
	Социальное				
Профессии рязанского	0,5/17				

края					
Мой выбор		0,5/17	0,5/17		
Профессия в деталях				0,5/17	0,5/17
	<b>Общеинтеллектуальное</b>				
Математическая грамотность	0,5/17	0,5/17			
Основы финансовой грамотности			0,5/17	0,5/17	0,5/17
	<b>Общекультурное</b>				
Медиамастер		0,5/17	0,5/17		
Читательская грамотность				0,5/17	0,5/17
Гид по английскому языку	0,5/17				
	<b>Спортивно-оздоровительное</b>				
Адаптивная физкультура	0,5/17	0,5/17	0,5/17	0,5/17	0,5/17

Часы внеурочной деятельности могут быть реализованы как в течение учебной недели, так и в период каникул. На основании заявления, поданного заявителем, и при отсутствии медицинских противопоказаний внеурочная деятельность для обучающихся на дому может организовываться в образовательной организации.